



TENDENCIA

# La belleza econatural

Sin tóxicos, no testada en animales y respetuosa con el medio ambiente y con nuestra piel. Así es la belleza más ecológica

La cosmética natural está en alza, sin embargo existe cierta confusión sobre lo que es porque no está regulada por ley. Lo que sí hay son normas privadas que cumplen unos mínimos que sirven de base para definirla: "la mayor parte de sus ingredientes son naturales o de origen natural, no contiene químicos sobre los

que hay dudas acerca de su inocuidad para el medio ambiente y la salud de las personas ni ingredientes modificados genéticamente, y no **Existen varios certificados privados que avalan la cosmética bio**

está testada en animales", explica Montse Escutia, de la Asociación Vida Sana.

## ¿ES TODA 'ECO'?

No toda la cosmética natural lo es. Para que lo sea, los ingredientes deben proceder de la agricultura y ganadería ecológica. Un producto a base de una planta es natural, pero no ecológico si se

**GWYNETH PALTROW**  
La actriz (46) es una gran defensora de los productos ecológicos y también de la cosmética natural.

## NUESTRA SELECCIÓN



**CHAMPÚ**  
Anticaída, revitalizante 46€. **Go Organic**



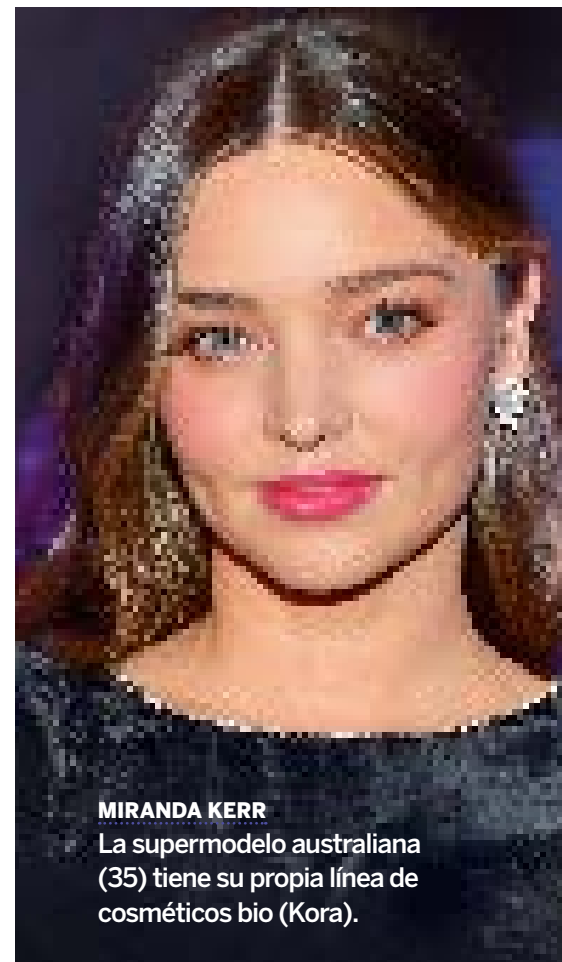
**AGUA MICELAR**  
Con agua de aciano ecológico. 5,95€. **Garnier Bio**



**SKINFOOD**  
Crema cara/cuerpo. 9,35€. **Weleda**



**ACEITE**  
Goodbye Cellulite. Drenante y reductor. 32€. **Akori Cosmetics**



**MIRANDA KERR**  
La supermodelo australiana (35) tiene su propia línea de cosméticos bio (Kora).

han usado pesticidas. En el mercado encontramos: "cosmética natural sin ningún ingrediente ecológico, natural con un porcentaje de ingredientes ecológicos, y ecológica, con al menos el 90% de los ingredientes ecológicos certificados", explica Montse.

## FALSOS 'VERDES'

Los términos 'natural' o 'ecológico' no están protegidos en cosmética (sí ocurre en la agricultura). "La ley solo prohíbe engañar al consumidor -continúa-. Pero una marca puede anunciar 'sin parabenes' y tener otros ingredientes que no son ni naturales ni ecológicos". Lluïsa Sanmartín



**NATALIE PORTMAN (37)**  
Usa desde hace tiempo cosmética bio y 'cruelty free' (sin crueldad animal).

## BAJO CONTROL ES MÁS SALUDABLE

Con la cosmética bio se pueden conseguir los mismos resultados o incluso mejor que con la convencional. Además, su certificación garantiza que no usa ingredientes tóxicos.

### \*Pintalabios

"No duran tanto porque las ceras naturales no se fijan igual que las sintéticas, pero a cambio no resecan los labios", dice Montse Escutia, de la Asociación Vida Sana. Asimismo, al usar pigmentos naturales, los colores de estas barras de labios son menos estridentes.

### \*Tintes de pelo

"Son un mundo aparte -explica Montse Escutia-. Los convencionales eliminan totalmente

la coloración natural del cabello y son tratamientos agresivos. Los ecológicos cubren el pelo con pigmentos naturales y el resultado es una mezcla de tu color natural y el del pigmento. Nunca vas a conseguir un rubio platino con tintes ecológicos, pero tu cabello va a estar más sano".

### \*Productos de higiene

"Los jabones, champús, hidratantes, dentífricos y desodorantes de la cosmética ecológica resultan igual de eficaces que los convencionales, a veces hasta más", dice Montse Escutia. Y sin incorporar ingredientes tóxicos (sulfatos, siliconas, parabenes, formaldehído, parafinas...).



## QUIÉN LA AVALA

## Sellos en España

Existen muchas certificaciones privadas, pero hay tres que son las más comunes en el mercado español.

La principal norma nacional para productos cosméticos es BioVidaSana, aunque hay otra específica del Consejo de la Producción Agraria Ecológica solo para Navarra. No obstante, las empresas españolas pueden optar también por sellos internacionales. Los más habituales son:

- **BioVidaSana.** Sello español creado por la Asociación Vida Sana. La entidad certificadora es bio.inspecta.

- **COSMOS.** Una norma desarrollada por 5 entidades europeas: BDIH, Cosmebio, Ecocert, ICEA y Soil Association. Podemos encontrar cosmética con el sello propio de cada una junto con la palabra 'Cosmos'.

- **NATRUE.** Este sello también europeo está en muchos productos de cosmética alemana que se venden en España.

